

## Handreiking invulling thema Noaberschap: samen in geloof



### Deelthema 'Hart' – liefde en (com)passie dec t/m feb:

**Doel:** Bevorderen van liefde, compassie en onderlinge verbondenheid.

Het 'hoofd' hebben we hiervoor behandeld. We hebben kennis opgedaan over wat noaberschap is en zoal kan inhouden. Van vroeger -en vanuit de Bijbel- tot nu. Zo valt noaberschap heel rijkelijk uit te leggen. Zeker vanuit het geloof waarin we onze naaste even lief moeten hebben als onszelf. Een actieve opdracht.

*Startvraag: Ervaar jij een gat tussen datgene wat je in de Bijbel leest en hoe de NGK Doetinchem er intern en extern invulling aan geeft?*

Deze handreiking richt zich nu op deel 2: het hart. We gaan vanuit onze kennis over het thema ons hart laten (aan)spreken om zo (com)passie te ontwikkelen. Maar ook om openheid te stimuleren. Want hoe begaan zijn we? Staat ons hart open richting onze noabers? Of kijken we liever de andere kant op en houden we liever onze problemen voor onszelf?

Een aantal vragen die centraal staan in deze fase:

1. Waar is er noaberschap nodig?
2. Staat jouw hart open? Zowel om te geven als om te ontvangen?
3. Welke voorbeelden kennen we vandaag de dag als het gaat om noaberschap?
4. Voor wie of wat loop jij warm?
5. Wat zou jij (anders) willen doen? Wie of wat heb je daarvoor nodig?

Hiermee maken we ons klaar om straks deel 3 'handen' invulling te kunnen geven.

### Noaberschap: naastenliefde en delen

Jezus was bewogen en begaan met het lot van de Joden. Hij deed de wil van zijn Vader, maar vanuit enorme compassie. Noaberschap gaat in eerste instantie om iets anders dan praktische hulp. Het is eerst het delen van vreugde én verdriet en bieden van emotionele steun. Door liefde en mededogen te tonen volg je het voorbeeld van Jezus. En door jezelf te laten kennen kan er iets moois ontstaan. Zo bied je de kans om de onderlinge band -binnen de gemeenschap- op te bouwen en te versterken. Het vertrouwen groeit en van daar uit bouw je verder.

*Hartsvraag: Laat jij je snel kennen of hou je het liever oppervlakkig?*

*Opdracht: Noteer voor jezelf wat je graag eens zou willen **delen** met een ander, maar nu nog niet doet.*

Er is vertrouwen nodig om jezelf te laten kennen. Vertrouwen is de zelfgekozen bereidheid om anderen vanuit positieve verwachtingen tegemoet te treden. Juist in een kerk waar we weten dat we Jezus en elkaar nodig hebben, zou het mooi zijn om elkaar te vertrouwen als basishouding.

*Hartsvraag: Heb jij écht oog voor de ander? Anders gezegd: heb je interesse naar de ander op een dieper niveau?*

*Opdracht: Noteer voor jezelf wat je graag eens zou willen **vragen** aan een ander, maar nu nog niet doet.*

## Noaberschap voor de gemeente/gemeenschap

We trekken binnen de NGK samen op in geloof en daarom is het ook belangrijk om in elk geval binnen de kerkelijke gemeente liefde en omzien te kennen. Maar er zijn meer gemeentes/gemeenschappen te noemen die dat ook nodig hebben. Denk aan:

1. De burgerlijke gemeente
2. De lokale gemeenschap (jouw wijk/straat)
3. De christelijke gemeenten (die voorbij kerkmuren gaat).

*Vraag: Zijn er nog meer gemeenschappen aan te wijzen? Heeft dat nog een directe relatie met noaberschap? Vervolgvrage: Waar is er noaberschap nodig voor elk van deze gemeenschappen?*

## Hoe kun je je hart verder laten vullen met liefde en compassie? Kies maar!

Je kunt wachten tot je hart bewogen raakt om te vertrouwen of te helpen, maar we zijn niet voor niets bezig met dit thema. We nodigen je uit om zelf of in groepjes aan de slag te gaan -op welke manier dan ook- met één of meerdere van de volgende ideeën. Aan jou de keuze.

- Interesse tonen en/of jezelf laten zien. Dus vertellen wat je écht bezighoudt en waar je hulp bij nodig hebt.
  - Tijdens de koffie in de kerk, de kringbijeenkomst of in je relatie(s)
- Positieve én negatieve ervaringen delen met anderen
  - Positieve ervaringen:
    - Blijdschap over de praktische hulp die je kreeg
    - Elkaar leren kennen, terwijl je al lang bij elkaar woont: een whatsapp groep in de buurt starten en een buurtborrel organiseren
    - Meeleven voelen bij negatieve gebeurtenissen
    - Een bevrijdende ervaring door te laten bidden onder het kruis
    - Openheid ervaren door te vragen of (en waarvoor) je voor een ander mag bidden
  - Welke negatieve ervaringen kun je delen?
    - Je niet (meer) gezien voelen
    - Alleen staan tijdens de koffie (ook als stel)
- Gebed voor jezelf en de ander
  - Ga eens naar het Gebedsteam of naar de Kapel (Lichtdragerskring)
  - Schrijf eens op voor wie je de komende tijd structureel gaat bidden en kijk over een bepaalde periode wat er is gebeurd.
  - Sluit je aan bij de Week van het gebed voor eenheid van Christenen van 19 t/m 26 januari.
- Lees de Bijbel
- Luister naar nieuwe muziek of zing eens extra – ook dit raakt het hart
- Luister naar podcasts, zoals 'De Ongelooflijke Podcast', 'Eerst dit' of 'Dit is de Bijbel'.
- Lees en deel boeken, zoals Rutger Bregman – 'De meeste mensen deugen' of 'Morele ambitie'.

We beseffen dat dit slechts enkele voorbeelden zijn. **Het gaat erom dat je nu zelf actief aan de slag gaat om je hart te vullen.** We dagen je uit 😊.

Vraag: Welke vorm van noaberschap past goed bij jou? Waar loop je warm voor of draag je een warm hart toe?

Vraag: Wat zou jij (anders) willen doen als kerk/persoon? Wat is jouw verlangen? Wat zou een eerste stap kunnen zijn om hier handen en voeten aan te kunnen geven? Deel je het?

Vraag: Nu je met je hart aan de slag bent, hoe hou je het gevoel (langer) vast?

**Afsluiting**

Tot zover de handreiking over het 'hart-gedeelte'. We hopen dat je er wat aan hebt gehad om je hart te openen om (com)passie voor je noabers te ontwikkelen, maar ook om te delen wat jezelf bezig houdt.

Heb je nog vragen, feedback of andere ideeën, voel je dan vrij deze te delen.

Hartelijke groet vanuit de jaarthema commissie,

Elise, Jaap, Anne-Marie, Michiel en Erik